

Вопросы к зачету по психологии ФКиС

Составила доцент кафедры общей и социальной психологии Вагабова Н.М.

1. Познавательные процессы, их виды и свойства.
2. Эмоционально-волевая сфера личности.
3. Темперамент, характер, способности.
4. Предмет, цели и задачи психологии физического воспитания. Взаимосвязь психологии физического воспитания и психологии спорта: отличительные и связующие черты.
5. Психологическая характеристика деятельности и личности учителя физического воспитания: основные функции, формы деятельности. Педагогические способности учителя физкультуры.
6. Развитие познавательных процессов (внимания, восприятия) детей на уроках физкультуры.
7. Развитие познавательных процессов (памяти, мышления) детей на уроках физкультуры.
8. Роль ощущений, восприятий, представлений и мышления в выполнении двигательного действия.
9. Понятие воли и ее значение в физическом воспитании. Воспитание воли в процессе занятий физической культурой. Волевые качества личности школьника.
10. Организация самовоспитания как необходимое условие эффективности занятий физической культурой.
11. Воспитательное воздействие физической культуры и спорта.
12. Предмет, цели и задачи психологии спорта. Особенности мотивации и классификация мотивов учебно-физкультурной и спортивной деятельности
13. Психологические основы отбора в спорте: его цели, методологические принципы и этапы. Специальные способности и критерии профпригодности в спорте.
14. Структура личности спортсмена. Формирование личности в спорте: механизмы, стратегии и факторы ее воспитания
15. Психология личности в спорте: связь особенностей личности с успешностью спортивной деятельности, влияние свойств нервной системы.
16. Психологическая характеристика личности тренера: структура личности, ролевые позиции и авторитет тренера. Педагогические способности и комплекс требований к личности тренера.
17. Признаки, качества и социально-психологическая структура спортивной группы (формальная и неформальная).
18. Психологические особенности спортивного соревнования: психологическая готовность, оптимальный уровень мотивации, целевая установка спортсмена.
19. Специальная психологическая подготовка к конкретному соревнованию: предсоревновательная и интеллектуальная подготовка спортсмена. Особенности мышления спортсмена в период подготовки к соревнованиям и в процессе соревнований.
20. Специальная психологическая подготовка к конкретному соревнованию: предстартовая и постсоревновательная подготовка спортсмена.
21. Психологические особенности учебно-тренировочного процесса: структура и основы подготовки спортсмена.
22. Психологические основы физической подготовки спортсменов, ее цели.
23. Психологические основы общей и специальной тактической подготовки спортсменов, ее задачи. Основные закономерности тактической подготовки.
24. Психологические основы технической подготовки спортсменов, ее механизмы и критерии. Особенности протекания психических процессов при технической подготовке формирования и совершенствования спортивных навыков.
25. Волевая подготовка спортсмена. Специфика препятствий и трудностей в спортивной деятельности. Волевые качества личности и самовоспитание воли спортсмена.
26. Психические состояния в спортивной деятельности: общая характеристика и понятие о функциональном состоянии организма. Классификация и динамика психических состояний (стресс-факторы).
27. Психические состояния тренировки и соревнования. Предстартовые психические состояния: характеристика, причины возникновения, пути предотвращения. Особые состояния сознания спортсмена и психическая готовность к соревновательной деятельности.
28. Технология психологического управления спортивной подготовкой спортсмена: Программа 1. Выведение спортсмена на оптимальный уровень психологической стабильности.
29. Технология психологического управления спортивной подготовкой спортсмена: Программа 2. Формирование психической надежности спортсмена в соревновательных условиях.
30. Технология психологического управления спортивной подготовкой спортсмена: Программа 3. Выведение спортсмена (команды) на пик спортивной формы.
31. Средства управляющих воздействий и психологические факторы надежности спортсмена в процессе психологической подготовки. Психологические средства саморегуляции и регуляции.
32. Понятие о психогигиенической и психопрофилактической работе в спорте.